(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
150	***Каша вязкая молочная манная*** *молоко пастеризованное 3,2% жирности, крупа манная, масло сливочное обогащенное, сахар-песок, соль йодированная с пониженным содержанием натрия*	Ккал-182, Бел-5, Жир-6, Угл-27
40	***Хлеб пшеничный***	Ккал-91, Бел-3, Жир-1, Угл-18
5	***Масло сливочное (порциями)***	Ккал-33, Жир-4
10	***Сыр***	Ккал-36, Бел-2, Жир-3
200	***Чай с сахаром*** *сахар-песок, чай черный*	Ккал-27, Угл-7
	Итого за Завтрак	Ккал-369, Бел-10, Жир-14, Угл-52
	Обед	
200	***Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая) на мясо-костном бульоне со сметаной*** *куры 1 кат., картофель, сметана 15 %, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль йодированная с пониженным содержанием натрия*	Ккал-193, Бел-11, Жир-18, Угл-11
150	***Каша перловая рассыпчатая*** *крупа перловая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная с пониженным содержанием натрия*	Ккал-38, Жир-4
80	***Гуляш (из курицы)*** *куры 1 кат., лук репчатый, томат-паста, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная с пониженным содержанием натрия*	Ккал-207, Бел-14, Жир-15, Угл-4
40	***Хлеб пшеничный***	Ккал-91, Бел-3, Жир-1, Угл-18
200	***Напиток из шиповника*** *шиповник, сахар-песок*	Ккал-65, Бел-1, Угл-15
	Итого за Обед	Ккал-594, Бел-29, Жир-38, Угл-48

Полдник

150	***Каша ячневая с сахаром и сливочным маслом*** *крупа ячневая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар-песок, соль йодированная с пониженным содержанием натрия*	Ккал-65, Жир-6, Угл-2
50	***Бутерброд с повидлом*** *хлеб пшеничный, повидло яблочное*	Ккал-80, Бел-2, Жир-1, Угл-16
200	***Чай с сахаром*** *сахар-песок, чай черный*	Ккал-27, Угл-7
	Итого за Полдник	Ккал-172, Бел-2, Жир-7, Угл-25
	Итого за день	Ккал-1 135, Бел-41, Жир-59, Угл-125

_____ _____ _____

(Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
120	***Каша вязкая молочная манная***	Ккал-146, Бел-4, Жир-5, Угл-22
	молоко пастеризованное 3,2% жирности, крупа манная, масло сливочное обогащенное, сахар-песок, соль йодированная с пониженным содержанием натрия	
30	***Хлеб пшеничный***	Ккал-68, Бел-3, Угл-14
5	***Масло сливочное (порциями)***	Ккал-33, Жир-4
10	***Сыр***	Ккал-36, Бел-2, Жир-3
150	***Чай с сахаром***	Ккал-20, Угл-5
	сахар-песок, чай черный	
	Итого за Завтрак	Ккал-303, Бел-9, Жир-12, Угл-41
	Обед	
150	***Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая) на мясо-костном бульоне со сметаной***	Ккал-144, Бел-8, Жир-13, Угл-8
	куры 1 кат., картофель, сметана 15 %, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль йодированная с пониженным содержанием натрия	
120	***Каша перловая рассыпчатая***	Ккал-31, Жир-3
	крупа перловая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная с пониженным содержанием натрия	
60	***Гуляш (из курицы)***	Ккал-155, Бел-10, Жир-11, Угл-3
	куры 1 кат., лук репчатый, томат-паста, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная с пониженным содержанием натрия	
30	***Хлеб пшеничный***	Ккал-68, Бел-3, Угл-14
150	***Напиток из шиповника***	Ккал-49, Угл-11
	шиповник, сахар-песок	
	Итого за Обед	Ккал-447, Бел-21, Жир-27, Угл-36

Полдник

120	***Каша ячневая с сахаром и сливочным маслом*** *крупа ячневая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар-песок, соль йодированная с пониженным содержанием натрия*	Ккал-52, Жир-5, Угл-2
50	***Бутерброд с повидлом*** *хлеб пшеничный, повидло яблочное*	Ккал-80, Бел-2, Жир-1, Угл-16
150	***Чай с сахаром*** *сахар-песок, чай черный*	Ккал-20, Угл-5
	Итого за Полдник	Ккал-152, Бел-2, Жир-6, Угл-23
	Итого за день	Ккал-902, Бел-32, Жир-45, Угл-100

_____ _____ _____